

# GOLFSKOLEN

## Joakims Golfskole



## SPESIALKURSENE

Treninger for deg som er lei av de tradisjonelle golfkursene

og har lyst til å lære noe nytt og friskt!

Vi tilbyr 2 forskjellige delkurs på 4 økter hver!

- **Del 1:** (1: Teknisk trening del 1, 2: Effektive Treningmetoder, 3: Hvordan skape økt Hastighet i golfsvingen, 4; Oppsummeringsøkt.
- **Del 2:** (1: Teknisk trening del 2, 2: Mentaltrening, 3: Taktisk Trening, 4: Oppsummeringsøkt.
- **Læringsutbytte:** [Del 1](#) og [Del 2](#)

Spennende nye Temaer!

Trening med Mening (Lær deg å trene riktig)

Øk din Golf forståelse!  
(Biomekanikken, Fysikken og Geometriens rolle i Golfen)

Mentaltrening (MST)

Min. antall deltagere 6

Max antall deltagere 12

Pris kun 1495 kr (4 x 1,5 time med spisset tematrening og 1 protime)

FORMIDDAGSKURS  
ETTERMIDDAGSKURS  
&  
INTENSIV HELGEKURS

Kursperioder  
Oppstart 1. Kurs 13 Aug.  
Oppstart Siste Kurs 10 Sept.

**\*20 Min. Protime  
Inkludert i hver del**

**[Påmelding Her](#)**

